



# KIES JE SPORT VOOR VOLWASSENEN EN 55+

Eindhoven Sport wil graag alle Eindhovenaren in beweging brengen en houden. Op het platform [kiesjesportenkunst.nl](https://kiesjesportenkunst.nl) vind je sport- en beweegaanbod voor diverse Eindhovense doelgroepen. O.a. volwassenen en 55-plussers kunnen op een laagdrempelige manier kennismaken met verschillende sport- en beweegaanbieders.

## Aanmelden voor kennismakingsaanbod

Volwassenen en 55-plussers kunnen zich op [kiesjesportenkunst.nl](https://kiesjesportenkunst.nl) aanmelden voor een kennismakingsles. Deze zijn gratis of tegen een kleine vergoeding. Er kan met zo veel activiteiten mee gedaan worden als je wilt. Voor een verder vervolg na de kennismakingsles(sen), kun je samen met de sportaanbieder afspraken maken.



EINDHOVEN

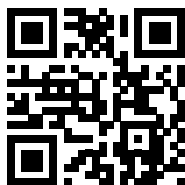


## Sportvraag & beweegadvies

Weet je niet welke sport bij jou past of heb je een andere vraag over sport en bewegen? Dan kun je contact opnemen met de sportregisseurs via [eindhoven.sport.nl/sportvraag](https://eindhoven.sport.nl/sportvraag). Zij helpen jou graag op weg met een gratis en passend beweegadvies.

## Boekje voor 55+

Naast het aanbod op [kiesjesportenkunst.nl](https://kiesjesportenkunst.nl), komen de activiteiten voor 55-plussers ook terug in een fysiek boekje genaamd Kies je Sport voor 55+. Dit boekje wordt o.a. verspreid via zorgprofessionals zoals huisartsen, gezondheidspraktijken en WJJeindhoven. Voor inwoners is het boekje ook aan te vragen via [eindhoven.sport.nl/sportvraag](https://eindhoven.sport.nl/sportvraag). Het boekje wordt één keer per jaar uitgebracht. Het aanbod op [kiesjesportenkunst.nl](https://kiesjesportenkunst.nl) wordt het hele jaar door uitgebreid en vernieuwd.



EINDHOVEN