Artikel website

**Bewegen en gezelligheid komen samen bij Eindhovense sportaanbieders**

**Sport en bewegen geeft energie, ongeacht je leeftijd. Eindhoven Sport maakt het nóg makkelijker en leuker voor 55-plussers om actief te blijven. Het platform en het nieuwe boekje Kies je Sport voor 55+ zijn weer gevuld met gratis kennismakingsactiviteiten bij Eindhovense sportaanbieders. Of je nu op zoek bent naar een gezellige groepsles, een sportieve uitdaging of juist een ontspannende beweegactiviteit, er is altijd passend aanbod bij jou in de wijk.**

**Sportief aanbod voor 55-plussers**

Sport en bewegen zorgen er niet alleen voor dat je je fitter voelt, maar ook dat je er weer even lekker uit bent en andere mensen ontmoet. Maar waar vind je een sportactiviteit die aansluit bij jouw wensen en mogelijkheden? Met die vraag zaten Harold en Anita uit Eindhoven, totdat ze een kijkje namen op het platform [kiesjesportenkunst.nl](https://www.kiesjesportenkunst.nl/activiteiten?gemeente%5B0%5D=169&projecten%5B0%5D=3439&sort=name). “*Op het platform en in het boekje Kies je Sport voor 55+ zagen we veel activiteiten staan, ook in onze wijk. Door onze voorkeuren aanklikken, kregen we een lijstje met activiteiten die bij ons passen. Dat werkt prettig.*”, vertellen ze. “*Na een gratis proefles, sporten we inmiddels al een tijdje samen naar tevredenheid onder begeleiding bij een sportaanbieder op loopafstand van ons huis*.”

**Ontdek de mogelijkheden**

Op [kiesjesportenkunst.nl](https://www.kiesjesportenkunst.nl/activiteiten?gemeente%5B0%5D=169&projecten%5B0%5D=3439&sort=name) delen Eindhovense sport- en beweegaanbieders hun aanbod. Veel activiteiten staan ook in het boekje Kies Je Sport voor 55+. Deze is te vinden bij wijkcentra, gezondheidspraktijken en de Bibliotheek Eindhoven. De sportregisseurs van Eindhoven Sport helpen je graag op weg wanneer je er niet uitkomt of bijvoorbeeld een financiële drempel ervaart om te gaan bewegen. Stel via [eindhovensport.nl/sportvraag](http://www.eindhovensport.nl/sportvraag) je vraag aan Eindhoven Sport.

>>>foto Harold<<<